

Как нельзя объяснить ребенку необходимость гигиенических процедур

Нельзя запугивать ребенка!

Нельзя выработать полезную привычку, если все время бояться внешнего наказания или «кары». Червяки в животе, микробы во рту – это еще полбеды! А если ребенка запугивать врачами? «Попадешь в больницу», «Отведу к врачу» - звучит угрожающе. Но ведь регулярное посещение врача – это тоже полезная привычка. Своими запугиваниями мы ее уьем на корню!

Нельзя читать нотации!

«Если не будешь чистить зубы, то...», «все умные люди моют руки...». Последствия могут казаться нестрашными в силу своей отдаленности и отсроченности, а «умные люди» не казаться авторитетом (дети привыкают к тому, что родители выдумывают себе «хороших мальчиков и девочек» и даже просто умных и известных личностей, с которыми сравнивают своих непослушных отпрысков).

Нельзя заставлять насильно и наказывать за неисполнение.

Известный психолог Владимир Леви писал о том, что множество людей никогда не чистит зубы, просто потому что их к этому принуждали. Каков же выход? Как сделать так, чтобы ребенок САМ захотел выполнять все эти процедуры?

Родителям и педагогам важно подтвердить и подкрепить ощущение ребенка «быть здоровым хорошо и правильно». Для этого следует совместно с малышами играть в подвижные игры на свежем воздухе, создавать собственные плакаты и книжки о том, как чистить зубы и умываться, дарить их младшим товарищам.

